



Meer informatie:

www.bewustinbedrijf.net

www.colourme.nl

Aantal deelnemers: maximaal 12 (individuele en/of groepsinschrijvingen behoren tot de mogelijkheden)

Tijdstip: 10.00 – 17.00 uur

Locatie: In overleg. Wij hebben een aantal authentieke locaties tot onze beschikking (kasteel, watermolen, strandpaviljoen)

Kosten: € 155,00 p.p. inclusief koffie, thee, lunch, persoonlijke kleurkaart en hand outs.

Het arrangement “Kleur je kwaliteit” is ook individueel te boeken.

Duur: 3 uur

Kosten: € 295,00 p.p.

Locatie: Studio Colour Me

KLEUR JE KWALITEIT

Studio Colour Me
&
Coachingspraktijk
Bewust in Bedrijf

organiseren
het dagarrangement

“KLEUR JE KWALITEIT”

Een inspirerende dag
waarin je uiterlijk en je
innerlijke kracht
verbonden worden.

Het innerlijk van een mens vormt de basis voor iedere outfit. Je kleding is er om te laten zien wie je bent. Ook het uiterlijk, de vorm van je lichaam, hoort bij de basis van iedere outfit. Jouw innerlijke kracht en jouw uiterlijke kwaliteiten vormen samen één geheel.

Simone ten Napel, sinds 1998 is zij coach en trainer. Zij heeft sinds 2004 haar praktijk voor coaching, supervisie en training genaamd BB Bewust in Bedrijf.

Het afgelopen jaar heeft ze zich verdiept in een combinatie van ontwikkelen van je innerlijke talenten met je uiterlijke kwaliteiten. Haar passie is uitgaan van het positieve in jezelf en daarbij ziet ze het leven als een leerproces. Ze wil graag een bijdrage leveren om mensen in hun kracht te laten komen en te blijven.

Coachingspraktijk Bewust in Bedrijf

☎ **06-46705981**

www.bewustinbedrijf.net

Astrid Mast van Studio Colour Me is ruim 11 jaar geleden gestart met haar studio voor kleur, stijl en imagoadvies. Haar missie is een stralende klant. Iedere keer is het voor haar weer een uitdaging de mensen op het voor hem of haar “juiste” persoonlijke kleding- en kleurspoor te krijgen. Het afgelopen jaar heeft zij zich verder verdiept in het tot uitdrukking laten komen van je innerlijke kleuring in je kledingstijl. De kracht van je persoonlijke presentatie zit hem in bij jezelf te blijven! Wanneer zij als resultaat een “stralende” klant terugziet, is haar missie geslaagd!

Studio Colour Me

☎ **0341-460538**

www.colourme.nl

Het doel van deze dag is:

Bewust inzetten en optimaal gebruik gaan maken van je specifieke kwaliteiten. Twee vragen die daarbij centraal staan zijn:

- Hoe geef je kleur aan je uiterlijk en je innerlijk?
- En hoe kun je je innerlijk in je kledingstijl tot uitdrukking brengen?

Wat brengt jou deze dag?

- Een dag van persoonlijke ontwikkeling.
- Een dag vol aandacht en tijd voor wie je bent.
- Een persoonlijk kleuradvies inclusief een kleurkaart.
- Een dag die inzicht geeft over je uiterlijke en innerlijke kwaliteiten.
- Een dag die een aanzet levert tot een optimaal gebruik van specifieke kwaliteiten van jezelf.
- Een unieke ervaring om te ontdekken hoe je je innerlijk met je uiterlijk verbindt!

Hoe gaan wij deze dag te werk?

Astrid geeft jou deze dag een kleuradvies. Zij gaat samen met jou onderzoeken welke kleurkenmerken er bij jou zichtbaar zijn. Daarnaast gaat zij uiterlijke kenmerken analyseren die jou uniek maken. Je ontvangt een kleurenkaart met daarop jouw persoonlijke kleurkenmerken. Via het stijlkwadrantenspel ga je daarna ontdekken of jouw persoonlijke kleurkenmerken in balans zijn met jouw innerlijke kleuring.

Simone gaat samen met jou je kwaliteiten naar voren brengen. Hierbij maakt zij gebruik van het kwaliteitenspel. Je krijgt duidelijk in beeld welke kwaliteiten kenmerkend zijn voor jou. Ook besteedt zij samen met jou aandacht aan hoe je deze kwaliteiten in je dagelijkse leven kunt toepassen.